

### **Du som rider i en 0 till 1 grupp ska under året lära dig**

1. Umgås med hästen i stallet, lära dig hur hästen reagerar.
2. Sadling och betsling.
3. Skötsel inför och efter ridningen.
4. Leda hästen vid hand.
5. Grundläggande hjälper (sätta igång, stanna och styra hästen.)
6. Trava, rida lätt.
7. Ridbanans vanligaste och enklaste vägar

**Målet är att du ska kunna rida utan ledare i trav och klara de enklaste vägarna.**

### **Du som rider i en 2 till 2 1/2 grupp ska under året lära dig**

1. Hästens delar, färg och tecken.
2. Sadelns och tränsets delar
3. Skötsel av hästen samt hästens kroppsspråk.
4. Upp- och avsittning.
5. Ridbanans vägar
6. Lodrät och lätt sits.
7. Trav i nedsittning och lättridning.
8. Galoppfattning, galopp.
9. Ridning över bomserier.
10. Hoppa enkla hinder.

**Målet är att du ska klara ryttarmärke 1.**

### **Du som rider i en 2 ½ grupp ska under året lära dig**

1. Hjälperna hur de används och hur de påverkar hästen.
2. Hästens byggnad.
3. Ridbanans vägar.
4. Visitering av hästen
5. Galoppfattning ur trav och skritt.
6. Påbörja övningar i sidvärtsrörelser
7. Påbörja övningar i framdelsvändningar.
8. Övningar på cirkelbåge.
9. Samverkan mellan hjälperna
10. Hoppning på enkelhinder och serier.

**Målet är att du ska klara märke II**

### **Du som rider i en 3 grupp ska under året lära dig**

1. Att använda hjälperna rätt.
2. Ridhästens mundering.
3. Foderlära
4. Hästens dagliga vård
5. Regler för ridning på ridbana .
6. Fortsatta övningar i sidwärtsrörelser
7. Framdelsvändningar och bakdelsvändningar
8. Övningar på cirkelbåge.
9. Enkelt om hästens beteende
10. Hoppning på lätt bana.
11. Grundregler för tävlingsdeltagande

### **Målet är att du ska klara märke III**

### **Du som rider i en 4 grupp ska under året lära dig**

1. Hästens anatomi.
2. Häst och stallvård
3. Foderlära
4. Hästens dagliga vård
5. Regler för ridning på ridbana .
6. Fortsatta övningar i sidwärtsrörelser
7. Framdelsvändningar och bakdelsvändningar
8. Övningar på cirkelbåge.
9. Enkelt om hästens beteende
10. Hoppning på lätt bana.
11. Grundregler för tävlingsdeltagande

### **Målet är att du ska klara märke IV**