# KLRK:s säkerhetsregler

Till grund för klubbens säkerhetsregler ligger Svenska Ridsportförbundets rekommendationer för lägsta acceptabla nivå när det gäller säkerhet vid hästhantering.

Dessa regler har här kompletterats med KLRK:s lokala säkerhetsregler.

Alla tillbud/olyckor anmäls till verksamhetschef. Använd tillbudsblankett.

KLRK är en **DROGFRI** klubb

# Den som vill RÖKA hänvisas därför att göra det UTANFÖR KLUBBOMRÅDET

# Utrustningföreskrifter vid hantering av hästar,

**Godkänd hjälm** med knäppt hakband ska alltid bäras av ryttare under 18 år när:

\* du sköter, tränsar och sadlar hästen
\* du leder hästen till och från ridning
\* du leder annan ryttare

Vid ridning, longering, tömkörning och löshoppning, ska godkänd hjälm bäras oavsett ålder.

Är du under 18 år ska du ha **säkerhetsväst** vid hoppning.

Prata inte i mobil medan du rider.

Vid ridning, ska de som är under 18 år ha en **ansvarig vuxen** med sig.

**Övrig utrustning:**

Den som rider eller handskas med hästar, ska alltid bära ridstövlar, ridskor eller motsvarande kraftiga stövlar eller skor.

Ett antal säkerhetsvästar finns att låna på ridskolan. Barn och ungdomar bör bära säkerhetsväst vid all ridning. För övrigt rekommenderar vi säkerhetsväst framför allt vid hoppning och uteritt.

## Ta ej av jackan när du sitter på hästen, utan hoppa av hästen först.

## På stallbacken:

# Cyklar, mopeder och bilar ska ställas på anvisade platser

# Stallregler

# \* Vid all skötsel och hantering av häst, ska den stå uppbunden i boxen/spiltan.

\* Det är förbjudet att ta ut hästen ur boxen/spiltan utan tillåtelse av ridläraren.

\* Högst två personer får samtidigt vara inne hos en häst.

\* Behöver något rättas till i utrustningen när häst och ryttare lämnat boxen/spiltan ska hästen hållas av annan person.

## Skötsel av hästens ben:

\* Sitt på huk (inte på knä), iakttag hästen i ögonvrån för att snabbt kunna flytta dig.

## Skötsel av hästens bakdel:

\* Stå med sidan mot, och nära hästen. Är du osäker ska du be instruktören om hjälp.

## Ta hästen i boxen:

\* Koppla grimskaft i grimman.
\* Öppna boxdörren och locka dit hästen.
\* Sätt på grimman när du står mellan häst och boxdörr, så att du inte blir instängd mellan hästen och väggen.
\*Bind upp hästen kort (ca 30 cm) så att den inte kan fastna och få grimskaftet runt huvudet.

**OBS!** Det är absolut förbjudet att binda hästen med grimskaftet i bett-ringen! Om hästen blir skrämd kan den skadas allvarligt.

## Släppa hästen i boxen:

\* Led in hela hästen i boxen och vänd den. Släpp den när du står mellan hästen och boxdörren.

## Ta av huvudlag:

\* Håll med vänster hand om nosryggen ända tills hästen har släppt bettet.

## Vända häst i spilta:

\* Gå före för att inte bli klämd.

Regler vid hantering av hästar på området

**Leda hästen:**

\* Öppna dörren/grinden helt, och sätt fast den innan passage **\*** Hästen ska alltid ledas under kontroll, med ledaren vid hästens bog.
\* Grimskaft och tyglar får aldrig viras rund handen.
\* När hästen ska ledas till och från ridhus/paddock, samt när de ska ställas upp, gäller ett säkerhetsavstånd på **minst 3 meter**

## Hjälpa och leda annan ryttare:

\* Närma dig hästen lugnt, och se till att den uppfattar att du kommer.
\* Spring inte, och rör dig ALDRIG vid hästens bakdel.

## In- och utsläpp:

För att få medverka vid hästarnas in- och utsläpp från och till hagarna, måste du: \* vara minst 13 år
\* ha gått igenom säkerhetsreglerna tillsammans med instruktör

Stäng grinden innan du släpper hästen i hagen. Vid in- och utsläpp, får endast de som har uppdraget vistas i stallet samt på vägarna till och från hagarna.

## Vid ridning på området:

\* skritta när ni förflyttar er mellan stall, ridhus och paddockar
\* använd reflexer i mörker
\* ingen ridning med handhäst

## Gott uppförande:

**Stallet är hästarnas hem**

Stallmiljön ska vara lugn och behaglig, för både hästars och ryttares bästa.
Lugn och lågmäld miljö ger både lugna hästar och lugna ryttare, och därmed en säkrare miljö!

**Följande gäller:**\* Gå alltid, spring inte. Detta gäller även när du möter ryttare utomhus.
\* Tala i normal samtalston
\* Håll stallgångarna fria från borstar och annan utrustning
\* Hästar i sjukstallet ska lämnas i fred
\* Håll god ordning i stall och sadelkammare
\* På logen får endast personal vistas
\* Medföljande hundar eller andra djur, ska hållas kopplade

# Ridbane-regler

* Alla som rider på anläggningen har skyldighet att känna till och följa KLRK:s säkerhetsregler
* Alla som rider på anläggningen ska ha erlagt medlemsavgift och anläggningsavgift
* Använd hjälm vid all ridning-longering mm
* Knacka alltid och invänta svar, innan du går in i ridhus. Vid lektioner öppnas ridhusdörren av ridläraren efter avslutad lektion. På läktaren ska det råda **lugn** **och ordning** - inget spring och inga höga röster.
* Vidtag försiktighet och respektera ridande ekipage vid hantering av klädsel/utrustning
* Kläder/utrustning **förvaras på läktaren eller anvisad plats** under ridning. Släpp inte hästen t ex vid täckespåtagning.
* Vid ridning i båda varven gäller högerregeln. Vid fler än 5 ryttare på lilla delen, rider alla i samma varv.
* Skritt rides innanför fyrkantspåret, ryttare på volt lämnar företräde för de på fyrkantspåret. Halt görs i mitten av volt.
* Ryttare får inte rida i bredd på fyrkantspåret
* Hoppning, longering, tömkörning och ledning av häst får endast utföras på fastlagda tider, eller efter samtliga ryttares medgivande. Efter avslutat ridpass, återställ efter dig och plocka upp ev avföring, samt meddela när du öppnar dörren.
* Endast kontrollerad longering är tillåten. Ingen longering i grimma är tillåten på anläggningen.
* Prata inte i mobil på hästen
* Rid endast med en hörlur
* Hoppning har företräde på söndagar mellan 13.00-18.00 i stora ridhuset